

Introduction à la technique Alexander pour les chanteurs

Artiste invitée: Gwendolyn Walker

Samedi 19 mars 2016

13-17h (Paris 1er)

Ce stage d'introduction de quatre heures à la Technique Alexander est dédié aux interprètes désirant améliorer leur jeu d'acteur, maîtriser la tension et le stress et éviter les blessures. Les chanteurs pourront constater qu'une approche permettant un alignement naturel peut permettre de meilleurs résultats immédiatement.

En utilisant des exercices basés sur le mouvement, nous explorerons comment utiliser notre corps de manière plus efficace et le supporter en tant que chanteurs/danseurs/acteurs. Les élèves apprendront à trouver leur posture neutre, leur permettant de relâcher les tensions et permet d'utiliser notre corps de manière plus fluide.

A travers la discussion et l'exercice, nous explorerons comment permettre à notre corps de retrouver son état de grâce naturelle en relâchant les tensions.

Le cours sera donné en anglais, néanmoins une assistance à la traduction sera fournie si besoin.

Il y a un nombre limité de places pour les participants pour cette master classe d'un jour. Nous pourrions également accueillir quelques auditeurs, merci de remplir

INSCRIPTION

Si vous souhaitez participer à la master classe en tant que chanteur/acteur, merci de remplir le [formulaire d'inscription à la master classe](#) et nous envoyer un CV, un portrait et une démo mp3 à l'adresse studio@amtlive.org. (Dossier non-nécessaire pour les artistes ayant déjà participé à des Master Classes AMT Live. Envoyez simplement votre inscription [à ce lien](#)). Les chanteurs sélectionnés pour la mater classe recevront un lien pour confirmer leur participation.

Les personnes désirant assister en tant qu'auditeurs n'ont pas besoin d'envoyer de dossier et doivent s'inscrire dans la limite des places disponibles en suivant ce lien:

<https://www.eventbrite.com/e/master-class-alexander-technique-for-performers-with-gwen-walker-tickets-21460301339>

Le cours sera donné en anglais.

ADRESSE

Paris 1er, Metro Pyramides/Tuileries. L'adresse sera confirmée aux participants inscrits.

TARIFS

Participants:

75€ (Public), 65€ (Membres AMT Live)

Auditeurs:

35€ (Public), 25€ (Membres AMT Live)